

ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z RAKIEM

DZIEŃ DRZWI OTWARTYCH – 1 LUTY 2020 r.

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI w KRAJOWYCH OŚRODKACH ONKOLOGICZNYCH

| Lp. | Ośrodek, osoba kontaktowa | Program |
|------------------|---|--|
| BIAŁYSTOK | | |
| 1. | <p>Białostockie Centrum Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie ul. Ogrodowa 12 15-027 Białystok (główne wejście od ul. Warszawskiej)</p> <p>Osoba odpowiedzialna za organizację kampanii: Monika Mróz tel. kom. 690 850 999 e-mail: mmroz@onkologia.bialystok.pl</p> | <p>godz. 10:00-13:00</p> <p>10:00-11:30 Szkolenie z samobadania piersi połączone ze wskazówkami w doborze biustonosza 11:30- 12:00 Konkurs z nagrodami, poczęstunek, koncert zespołu ludowego „Mianka” 12:00-13:00 Rehabilitacja, psychologia, dietetyka w ramach programu „Idź naprzód. Ciesz się życiem”</p> <p>Dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • bezpłatna mammografia dla kobiet między 50. a 69. rokiem życia • bezpłatne badania USG PIERSI • badania znamion dermatoskopem • porady lekarza onkologa • porady urologiczne • stoisko Klubu Amazonki w Białymstoku • pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu (WSSE, PSSE) • pomiar cukru i ciśnienia • mobilne stoisko NFZ (karta Ekuz) • #wizytajelita - instalacja edukacyjna – wielkie nadmuchiwane jelito, które można obejrzyć od środka (EuropaColon Polska) • profesjonalny makijaż z firmą Arbonne <p>ZAPISY na mammografię i usg piersi pod numerem telefonu 856646888. Ilość miejsc ograniczona</p> |
| BRZÓZÓW | | |
| 2. | <p>Szpital Specjalistyczny w Brzozowie Podkarpacki Ośrodek Onkologiczny</p> | <p>godz. 9.00-11.00</p> <p>Konsultacje lekarskie onkologiczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> • chirurgiczne • genetyczne |

| | |
|--|---|
| <p>ul. ks. Bielawskiego 18 36-200 Brzozów</p> <p>Pawilon H</p> <p>Informacje i pytania: www.szpital-brzozow.pl tel. 13 43 09 702 www.sanitas.sanok.pl tel. 888 654 925</p> | <ul style="list-style-type: none"> • urologiczne <p>Ponadto:</p> <ul style="list-style-type: none"> • porady genetyczne • porady dietetyczne (pomiar wagi, zawartości wody, tłuszczu i masy mięśniowej w organizmie) • zwiedzanie ośrodka „od kulis” • stoiska edukacyjne • darmowe poradniki • losowanie upominków i wiele innych atrakcji. |
|--|---|

BYDGOSZCZ

| | |
|---|---|
| <p>3. Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy</p> <p>Zakład Profilaktyki i Promocji Zdrowia (budynek D) ul. Izabeli Romanowskiej 2 85–796 Bydgoszcz</p> <p>Osoba odpowiedzialna za organizację Kampanii: dr n. med. Tomasz Mierzwa - 52/ 374 32 38, e-mail: profilaktyka@co.bydgoszcz.pl.</p> | <p>godz. 9.00-13.00</p> <p>Program akcji:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Przesiewowe badania mammograficzne (kobiety w wieku 50-69 lat, raz na 2 lata) • Badania cytologiczne (kobiety w wieku 25-59 lat, raz na 3 lata) • Badania poziomu markera PSA w surowicy krwi (mężczyźni – bez choroby nowotworowej, od 55 roku życia – 30 osób) oraz badania poziomu markera CA125 w surowicy krwi (kobiety – bez choroby nowotworowej, u których w rodzinie wystąpił rak jajnika) – wskazana wcześniejsza rejestracja pod nr tel. 52/ 374 32 38 • Dermatoskopowa ocena znamion skórnych – dr n. med. Tomasz Mierzwa – wskazana wcześniejsza rejestracja pod nr. tel. 52/ 374 32 38 • Rejestracja do badań kolonoskopowych • Stoisko Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej – m.in. pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, profilaktyka uzależnień, quiz wiedzy prozdrowotnej. • Stoisko Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, m.in. świadczenia krótkoterminowe (zasiłki chorobowe, opiekuńcze i świadczenia rehabilitacyjne) oraz długoterminowe (renty, emerytury), możliwość założenia konta na Platformie Usług Elektronicznych (PUE). • Stoisko Narodowego Funduszu Zdrowia – możliwość uzyskania dostępu do Zintegrowanego Informatora Pacjenta (ZIP), profilu zaufanego, możliwość |
|---|---|

| | | |
|--|--|---|
| | | <p>wyrobień karty EKUZ, informacje nt. e-recept i elektronicznego potwierdzania zleceń na wyroby medyczne, informacje o programach profilaktycznych.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stoisko IFMSA – Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów medycyny: <ul style="list-style-type: none"> • edukacja wraz z warsztatami samobadania piersi i jąder, • pomiar RR, • badania poziomu glukozy w surowicy krwi (glukometr). • Stoisko Fundacji „Centrum Wsparcia Okologicznego”. |
|--|--|---|

GDĄSK

| | | |
|----|--|---|
| 4. | <p>Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego</p> <p>Poradnia Onkologiczna UCK, Centrum Medycyny Inwazyjnej (CMI), ul. Smoluchowskiego 17, Gdańsk, III piętro, gabinet nr 11</p> <p>Klinika Onkologii i Radioterapii UCK, Centrum Medycyny Nieinwazyjnej (CMN), ul. Smoluchowskiego 17, Gdańsk, parter, budynek D, gabinet nr 3</p> <p>Pracownia Mammografii, Zakład Radiologii UCK, Centrum Medycyny Inwazyjnej (CMI), ul. Smoluchowskiego 17, Gdańsk, I piętro</p> <p>Sala seminaryjna, Klinika Onkologii i Radioterapii UCK ul. Smoluchowskiego 17,</p> | <p>godz. 9.00-15.00</p> <p>WYKŁADY</p> <p>Godz. 10.30 – 11.15 „Czy raka można uniknąć? Europejski Kodeks Walki z Rakiem” – Lek. Kacper Winiarski</p> <p>Godz. 11.15 – 12.00 „Dieta antyrakowa – fakty i mity” – Mgr Magdalena Maciejewska</p> <p>Godz. 12.00 – 12.45 „Czy możemy skłonić organizm do walki z rakiem? Ciekawostki o immunoterapii” – Lek. Artur Bandura</p> <p>Miejsce: sala seminaryjna, Klinika Onkologii i Radioterapii UCK ul. Smoluchowskiego 17, Gdańsk, Centrum Medycyny Nieinwazyjnej (CMN), budynek D, I piętro</p> <p>KONSULTACJE</p> <p>Godz. 12:00 – 12:45 Konsultacje onkologiczne – Dr n. med. Jacek Rutkowski</p> <p>Miejsce: Poradnia Onkologiczna UCK, Centrum Medycyny Inwazyjnej (CMI), ul. Smoluchowskiego 17, Gdańsk, III piętro, gabinet nr 11</p> <p>Godz. 11:00 – 13:00 Telefoniczne konsultacje onkologiczne – Dr n. med. Marcin Sinacki (tel. 58 584 45 62)</p> <p>Godz. 13:00 – 15:00 Telefoniczne konsultacje dietetyczne – Dr n. med. Paulina Borek (tel. 506 080 659)</p> |
|----|--|---|

| | | |
|-----------------------|---|--|
| | <p>Gdańsk, Centrum Medycyny Nieinwazyjnej (CMN), budynek D, I piętro</p> | <p>Godz. 11:00 – 13:00 Konsultacje psychologiczne – Dr n. med. Katarzyna Lewandowska (tel. 58 584 45 92).</p> <p>Miejsce: Klinika Onkologii i Radioterapii UCK, Centrum Medycyny Nieinwazyjnej (CMN), ul. Smoluchowskiego 17, Gdańsk, parter, budynek D, gabinet nr 3</p> <p>MAMMOGRAFIA Kobiety po 50. roku życia ze skierowaniem lekarskim po wcześniejszej rejestracji telefonicznej (tel. 58 349 36 93 w godz.: 7:00-14.30) będą miały możliwość bezpłatnego wykonania mammografii 01/02/2020 w godz. 09:00-14.00</p> <p>Miejsce: Pracownia Mammografii, Zakład Radiologii UCK, Centrum Medycyny Inwazyjnej (CMI), ul. Smoluchowskiego 17, Gdańsk, I piętro</p> |
| <p>5.</p> | <p>Wojewódzkie Centrum Onkologii w Gdańsku COPERNICUS Podmiot Leczniczy Sp. z o.o.</p> <p>ul. Marii Skłodowskiej-Curie 2, budynek „A”</p> <p>Za koordynację przebiegu spotkania odpowiada: Urszula Krajewska tel. 58 341 70 45, e-mail: ukrajewska@wco.gda.pl Katarzyna Brożek tel. 58 764 03 10, e-mail: kbrozek@wss.gda.pl</p> <p>Nadzór merytoryczny Dyrektor Medyczny WCO dr n. med. Monika Nowaczyk</p> | <p>godz. 9:00-13.00</p> <p>Bezpłatne badania profilaktyczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mammografia • USG piersi • cytologia (dla pań w wieku od 25 do 59 lat) <p>Konsultacje lekarskie z dziedziny onkologii</p> <p>Dodatkowo będzie możliwość skorzystania z nauki samobadania piersi</p> <p>Rejestracja pod numerem telefonu: tel. 58 / 772 39 50 od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00</p> <p>W celu rejestracji należy przygotować numer PESEL</p> |
| <p>GLIWICE</p> | | |
| <p>6.</p> | <p>Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej- Curie – Państwowy Instytut Badawczy, Oddział w</p> | <p>w godz. 10⁰⁰ - 14⁰⁰</p> <p>W programie: możliwość wykonania mammografii, konsultacje z psychoonkologiem, lekarzem onkologiem,</p> |

Gliwicach

Ul. Wybrzeże Armii Krajowej
15
44-101 Gliwice

Osoba do kontaktu:

Dr n. med. Alicja Dyla

Tel. 662 230 272

alicja.dyla@io.gliwice.pl

dietetykiem, fizjoterapeutą, zwiedzanie pracowni i pomieszczeń Centrum Rehabilitacji, wykłady, pokazy z zakresu profilaktyki i pielęgnacji w chorobie nowotworowej.

ZAKŁAD RADIOLOGII I DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ:

10⁰⁰ – 14⁰⁰ – **mammografia** dla kobiet w wieku 50-69 lat (proszę zabrać ze sobą dowód osobisty, bezpłatne badanie przysługuje co 2 lata)

CENTRUM REHABILITACJI:

10⁰⁰ - 14⁰⁰

Wykłady i pogadanki:

- „Profilaktyka nowotworowa”
- „Przygotowanie pacjentów do zabiegów onkologicznych”
- „Pielęgnacja ran pooperacyjnych po zabiegach onkologicznych”
- „Sposoby radzenia sobie z niepożądanymi skutkami chemioterapii”
- „Rehabilitacja po mastektomii”
- „Dieta w chorobie nowotworowej”
- „Higiena jamy ustnej podczas leczenia onkologicznego”

W programie również:

- konsultacje z lekarzem onkologiem
- konsultacje i porady pielęgniarские
- indywidualne konsultacje z psychoonkologiem dla chorych i ich rodzin
- indywidualne konsultacje z neurologopedą
- konsultacje z fizjoterapeutą
- konsultacje z dietetykiem
- konsultacje z technikiem stomatologii
- informacje na temat badań profilaktycznych dla kobiet
- udział śląskiego OW NFZ (informacje m.in. na temat profilu zaufanego, Internetowego Konta Pacjenta, e-recepty, na miejscu będzie też można wyrobić Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego)
- nauka samobadania piersi na fantomie
- porady dotyczące ulg, uprawnień dla chorych onkologicznie, pomoc w wypełnianiu wniosków do Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności
- pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu glukozy we

| | | |
|-----------------|---|--|
| | | <p>krwi</p> <ul style="list-style-type: none"> • obliczanie wskaźnika BMI |
| KATOWICE | | |
| 7. | <p>Katowickie Centrum Onkologii ul. Raciborska 26 40-074 Katowice</p> <p>Osoby do kontaktu: dr n. med. W. Poborski, dr n. med. R. Kwiatkowski</p> | <p>godz. 9:00-12:00</p> <p>Udzielane będą bezpłatne świadczenia zdrowotne w zakresie porad i konsultacji lekarskich udzielnych przez specjalistów w:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poradni Onkologicznej • Poradni Chorób Płuc • Poradni Dermatologicznej • Poradni Profilaktyki Chorób Piersi • Oddziale Onkologicznym <p>W Pracowni Diagnostyki Obrazowej – badania RTG klatki piersiowej i jamy brzusznej, badania tomografii komputerowej na podstawie skierowania, badania USG piersi, badania mammograficzne.</p> <p>Możliwość wykonania badania Rezonansu Magnetycznego (odpłatnie) Laboratorium Analityczne – badania na podstawie skierowania.</p> <p>W ramach Dnia Drzwi Otwartych można zwiedzić Zakład Radioterapii Szpitala – droga, jaką przebywa chory – symulator, modelarnia, aparat terapeutyczny, możliwość rozmowy z lekarzem na temat zalet leczenia radioterapią. Ponadto odbędą się prelekcje: „Choroby odtytoniowe a nowotwory płuc” oraz „Postępy w radioterapii”.</p> |
| KIELCE | | |
| 8. | <p>SPZOZ Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach Ul. Stefana Artwińskiego 3 25–734 Kielce</p> <p>Kontakt do osób odpowiedzialnych za sprawy organizacyjne i medialne: Jadwiga Zapała, specjalista</p> | <p>godz. 9.00-13.00</p> <p>Tego dnia będzie można bezpłatnie skorzystać z badań, konsultacji oraz porad dotyczących zdrowego stylu życia i profilaktyki onkologicznej.</p> <p>Gabinet położnej (Poradnia Ginekologiczna, parter): badanie cytologiczne (cytologia konwencjonalna i na podłożu płynnym) dla kobiet w wieku 25-59 lat zgodnie z zasadami Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy. Rejestracja na badanie: 609 99 00 33</p> |

promocji zdrowia, Zakład
Profilaktyki Onkologicznej
ŚCO, tel. 660 721 277,
jadwiga.zapala@onkol.kielce.p

! Izabela Opalińska, specjalista
komunikacji społecznej, ŚCO,
tel. 665 553 344,
izabela.opalinska@onkol.kielce.p

Pracownia mammograficzna (parter): mammografia dla kobiet w wieku 50 – 69 lat zgodnie z zasadami Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi. **Rejestracja na badanie: 607 77 88 88**

Poradnia Chirurgii Głowy i Szyi (parter): badanie laryngologiczne dla osób w wieku 40-65 lat w ramach Programu Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi „Twój świadomy wybór”. **Rejestracja na badanie: 41 36 74 653**

Gabinet lekarski nr 60 (parter): konsultacje u onkologa

Hol główny ŚCO:

- **stanowisko ŚCO:** pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu i poradnictwo w zakresie rzucania palenia, poradnictwo w zakresie zdrowego stylu życia, nauka samobadania piersi i jąder na fantomach, informacje o realizowanych przez ŚCO programach profilaktycznych i kolportaż materiałów edukacyjnych
- **stanowisko WSSE i PSSE:** pomiar CO w wydychanym powietrzu i poradnictwo antytytoniowe, pomiary ciśnienia tętniczego krwi, poradnictwo w zakresie zdrowego stylu życia,
- **stanowisko NFZ:** potwierdzanie profilu zaufanego pacjenta, logowanie do Internetowego Konta Pacjenta, wyrabianie kart EKUZ, informacje o e-recepcie
- **stanowisko CD Naturhouse:** pomiary masy ciała, poradnictwo dietetyczne
- **stanowiska organizacji pacjenckich:** praktyczne informacje dla pacjentów i ich rodzin.

Główny organizator: Świętokrzyskie Centrum Onkologii.
Partnerzy: Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna, Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Kielcach, Świętokrzyski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia, Centrum Dietetyczne Naturhouse, Świętokrzyski Klub Amazonki, Polskie Towarzystwo Laryngektomowanych, Stowarzyszenie na rzecz Walki z Rakiem Jajnika „Niebieski Motyl”, Stowarzyszenie Mężczyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator”,

| | | |
|----------------|--|---|
| | | Polskie Towarzystwo Stomijne Pol-Ilko. |
| KRAKÓW | | |
| 9. | Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Krakowie ul. Garncarska 11 31-115 Kraków Przychodnia Przykliniczna | Godz. 9:00-13:00 Konsultacje w zakresie: <ul style="list-style-type: none"> • chirurgii onkologicznej • urologii onkologicznej • ginekologii onkologicznej • Na pacjentów czekać będą: psycholog i fizjoterapeuta. Wykonywanie ewentualnych badań diagnostycznych i laboratoryjnych w zależności od decyzji lekarza Udzielanie wszelkich informacji z zakresu profilaktyki, diagnostyki i leczenia |
| OLSZTYN | | |
| 10. | SP ZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii Al. Wojska Polskiego 37 10-228 Olsztyn (sala konferencyjna, poradnie specjalistyczne, Medyczne Laboratorium Diagnostyczne) | godz. 10.00-14.00. WYKŁADY <i>Profilaktyka raka piersi</i> <i>Optymiści żyją dłużej – psychologia w chorobie nowotworowej</i> <i>Zapobieganie chorobom nowotworowym poprzez racjonalne odżywianie</i> CZĘŚĆ PRAKTYCZNA: Konsultacje lekarzy specjalistów: <ul style="list-style-type: none"> • chirurgii onkologicznej • onkologii klinicznej • hematologii • urologii Konsultacje psychologiczne Nieodpłatne badania cytologiczne dla kobiet w wieku 25-59 lat (tel. rejestr. 89/539 84 18) i mammograficzne dla kobiet w wieku 50-69 lat (tel. rejestr. 89/539 83 44) (po wcześniejszej rejestracji do 1 lutego 2020 r.) |
| OPOLE | | |
| 11. | Opolskiego Centrum | godz. 9.00-14.00 |

| | | |
|---------------|--|---|
| | <p>Onkologii im. Tadeusza Koszarowskiego w Opolu 45-061 Opole ul. Katowicka 66A</p> <p>Pawilon Poradni i Chemioterapii Diennej</p> | <p>Porady lekarskie: choroby piersi i wstępna diagnostyka zmian skórnych - lekarz specjalista chirurgii onkologicznej <i>gabinet nr 33</i></p> <p>Porady lekarskie: choroby prostaty i ich wstępna diagnostyka - lekarz specjalista urologii <i>gabinet nr 32</i></p> <p>Pielęgowanie stomii - pokaz z użyciem fantomu z indywidualną poradą - pielęgniarka specjalistka pielęgniarstwa onkologicznego, pielęgniarka stomijna <i>gabinet nr 31</i></p> <p>Nauka samobadania piersi z wykorzystaniem fantomu - pielęgniarka specjalistka pielęgniarstwa onkologicznego, instruktor samobadania</p> <p>Badania mammograficzne - pracownia MMG w lokalizacji</p> |
| OTWOCK | | |
| 12. | <p>Europejskie Centrum Zdrowia Otwock Szpital im. Fryderyka Chopina ul. Borowa14/18; 05-400 Otwock</p> <p>Osoba odpowiedzialna: Jolanta Cała: tel. 22 7103105.</p> | <p>Bezpłatne konsultacje urologiczne na hasło: Dni Otwartych Drzwi</p> <p>Zgłoszenia pod numerem telefonu: 22 7103333</p> <p>Inne badania do umówienia telefonicznie na hasło: Dni Otwartych Drzwi</p> |
| POZNAŃ | | |
| 13. | <p>Wielkopolskie Centrum Onkologii ul. Garbary 15, 61-866 Poznań</p> <p>Osoba odpowiedzialna za organizację akcji: dr n. med. A. Dyzmann-Sroka tel. 605 828 873; e-mail: agnieszka.dyzmann-sroka@wco.pl</p> | <p>godz. 10:00-14:00</p> <p>I. Prowadzenie pogadanek na tematy profilaktyki, wczesnego rozpoznawania, możliwości skutecznego leczenia nowotworów wykrytych we wczesnych stopniach zaawansowania, a także problemów związanych z terapią i życiem po leczeniu (HOL i OGRÓD ZIMOWY - stoiska):</p> <p>1. Stoisko Wielkopolskiego Centrum Onkologii - HOL:</p> <ul style="list-style-type: none"> • rozpowszechnianie zaleceń Europejskiego Kodeksu |

Walki z Rakiem, wydawanie przygotowanych przez Ministerstwo Zdrowia i WCO materiałów edukacyjnych propagujących postawy prozdrowotne i czujność onkologiczną (pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, ankieta uzależnienia oraz ankieta motywacji do rzucenia nałogu)

- profilaktyka raka piersi (czynniki ryzyka, nauka samobadania piersi na fantomie, informacje o badaniach profilaktycznych)
- profilaktyka raka jądra (czynniki ryzyka, nauka samobadania jąderka fantomie)
- profilaktyka nowotworów skóry (czynniki ryzyka, nauka samobadania, informacje o Ogólnopolskim Programie Profilaktyki Nowotworów Skóry).

2. Konsultacje dotyczące czynników psychologicznych, które są pomocne w radzeniu sobie z chorobą oraz możliwych form pomocy socjalnej, poradniki, informatory (mgr A. Spychała, mgr D. Gołąb – Pracownia Psychologii Klinicznej) - OGRÓD ZIMOWY

3. Stoisko Poznańskiego Klubu „Amazonki” - OGRÓD ZIMOWY

4. Stoisko Stowarzyszenia Kobiet z Problemami Onkologiczno-Ginekologicznymi „Magnolia” - OGRÓD ZIMOWY

5. Stoisko Stowarzyszenia „Niebieski Motyl” - OGRÓD ZIMOWY

6. Stoisko Stowarzyszenia Chorych na Czerniaka - OGRÓD ZIMOWY.

7. Stoisko Polskiego Towarzystwa Stomijnego „Polilko” - OGRÓD ZIMOWY.

8. Stoisko Stowarzyszenia Mężczyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator” - OGRÓD ZIMOWY.

9. Stoisko Stowarzyszenia Pacjentów Leczonych Radioterapią - OGRÓD ZIMOWY.

10. Stoisko Stowarzyszenia Osób z Nowotworami Głowy i Szyi - OGRÓD ZIMOWY.

II. Warsztaty dla pacjentów i ich rodzin

10.00 – 12.00 Otwarte spotkanie z prezentacją multimedialną i wykładem na temat diety w onkologii z aktywnym udziałem pacjentów i pogadanką oraz degustacją koktajli, kanapek i ciast (mgr P. Kłysz – Dział Żywienia) – pokój D001 – Rotunda

12:00 – 14:00 Indywidualne konsultacje w zakresie diety dla pacjentów badanie składu ciała aparatem TANITA (w tym: BMI, obliczanie wieku metabolicznego organizmu, masy mięśni, procentowej ilości tkanki tłuszczowej, tłuszczu wisceralnego, masy kości, procentowej całkowitej ilości wody w organizmie); (mgr P. Kłysz – Dział Żywienia) – pokój A0004

12.30 – 13.15 Wykład połączony z warsztatami nt. metod radzenia sobie ze stresem (mgr D. Gołąb – Pracownia Psychologii Klinicznej) – pokój D001 – Rotunda

III. **Wystawa zdjęć** z kalendarzy przygotowanych przez Wielkopolskie Centrum Onkologii (Hol Główny). Dodatkowo, na stoisku WCO, wydawane będą kalendarze WCO na rok 2020. Hasłem przewodnim czwartego już wydania jest kompleksowe leczenie onkologiczne. Bohaterowie to ludzie pełni pasji, ambicji oraz wrażliwości i oddania. Ich codzienna praca to udział w leczeniu i poprawa jakości życia naszych Pacjentów. To właśnie dzięki fizjoterapeutom, farmaceutom, psychologom, diagnostom laboratoryjnym, patologom, technikom medycznym, dietetykom i pracownikom socjalnym możemy zagwarantować pełne leczenie nowotworów. Zależało nam na pokazaniu jak wiele osób odpowiada za sukces w leczeniu i jak bardzo każda z nich jest ważna. Poprzez scenografię i sentencje staraliśmy się oddać specyfikę ich działalności.

IV. WYKONYWANIE BADAŃ PRZESIEWOWYCH

służących wczesnemu wykrywaniu nowotworów:

- Profilaktyka Nowotworów Głowy i Szyi w województwach lubuskim, wielkopolskim i zachodniopomorskim – 20 pacjentów w wieku 40-65 lat, zamieszkujących województwo wielkopolskie,

| | | |
|--|--|---|
| | | <p>lubuskie lub zachodniopomorskie (w godzinach 10:00-14:00, pokój 0048; konieczna wcześniejsza telefoniczna rejestracja pod nr tel.: 618850729)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Profilaktyka Nowotworów Skóry w województwach lubuskim, wielkopolskim i zachodniopomorskim – 20 pacjentów w wieku 50-64 lat, zamieszkujących województwo wielkopolskie, lubuskie lub zachodniopomorskie (w godzinach 10:00-14:00, pokój A0002; możliwa wcześniejsza rejestracja na badania, tj. w dniach 27-31.01 br. pod numerem telefonu: 618850915. W dzień akcji rejestracja w godzinach 9:00-13:30 w pokoju A0011) • Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi - 20 Pań w wieku 50-69 lat (w godzinach 10:00-14:00, pokój E0080; możliwa wcześniejsza rejestracja na badania, tj. w dniach 27-31.01 br. pod numerem telefonu: 618850945. W dzień akcji rejestracja w godzinach 10:00-13:30 bezpośrednio w Pracowni mammograficznej E0080). • <p>V. Wycieczka po Wielkopolskim Centrum Onkologii (rozpoczęcie 12:00, miejsce zbiórki stoisko WCO w Holu Głównym)</p> |
|--|--|---|

RADOM

| | | |
|-----|---|--|
| 14. | <p>Radomskie Centrum Onkologii ul. Uniwersytecka 6 26-600 Radom</p> <p>Osoba kontaktowa: Izabela Leśkiewicz 790 400 445 i.leskiewicz@onkologiaradom.pl</p> <p>miejsce wydarzenia: ul. Uniwersytecka 6a, Radom (dojazd autobusami 6 i 25)</p> | <p>godz. 9:00 - 13:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konsultacje specjalistów w zakresie onkologii i urologii onkologicznej - ZAPISY • Konsultacje z psychoonkologiem - ZAPISY • Konsultacje w zakresie rehabilitacji w chorobie onkologicznej • Konsultacje dietetyczne w chorobach nowotworowych - 11:00-13:00 • Konsultacje z Amazonkami z Ogólnopolskiej Federacji Amazonek • Konsultacje dla pacjentów stomijnych - StomaLife • Konsultacje dla pacjentek po operacjach piersi - dobór protez, bielizny - Amoena • Badania laboratoryjne ALAB (bezpłatny test Anty-HCV) • Profilaktyczne badania mammograficzne dla kobiet w wieku 50 - 69 lat - ZAPISY (badanie finansowane przez NFZ raz na dwa lata; zapisy) |
|-----|---|--|

| | | |
|--|--|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> • Badania przesiewowe - kolonoskopia - ZAPISY (więcej o badaniach na stronie www.onkologiaradom.pl) • Możliwość uzyskania informacji o programach profilaktycznych i ich zasadach • Promocja Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem (materiały informacyjne, broszury) <p>Po konsultacji u specjalisty onkologa pacjenci ze wskazaniami będą kierowani do dalszej diagnostyki w Radomskim Centrum Onkologii, m. in. tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny, USG, biopsja, PET.</p> <p>ZAPISY 48 377 90 20</p> <p>Na bezpłatne badania i konsultacje należy zabrać ze sobą ważny dokument tożsamości z numerem PESEL.</p> |
|--|--|--|

RZESZÓW

| | | |
|-----|--|--|
| 15. | <p>Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 1 im. Fryderyka Chopina Podkarpackie Centrum Onkologii</p> <p>Wojewódzka Przychodnia Onkologiczna ul. Szopena 2 35-055 Rzeszów</p> <p>Osoba odpowiedzialna za akcję: Aleksandra Kozdraś tel. 178666495.</p> | <p>Godz. 8:30-14.00</p> <p>8.30-10.30 - Rejestracja w Wojewódzkiej Przychodni Onkologicznej</p> <p>10.00-14.00 - porady onkologiczne oraz porady profilaktyki nowotworów z zakresu: - ginekologii onkologicznej z możliwością wykonania badania cytologicznego - onkologii klinicznej - radioterapii onkologicznej</p> <p>10.00-14.00 Kliniczny Zakład Radiodiagnostyki Obrazowej: badana mammografii, usg piersi oraz rtg klatki piersiowej - na podstawie skierowania wydanego w tym dniu przez lekarza udzielającego porad. W przypadku, gdy zarejestrowani pacjenci nie zdążą wykonać badań we wskazanych godzinach, wyznaczony zostanie dodatkowy termin.</p> |
| 16. | <p>Nowe Techniki Medyczne Szpital Specjalistyczny im. Świętej Rodziny Sp. z o.o. Rudna Mała 600, 36-060</p> | <p>godz. 10-14</p> <p>PODCZAS SPOTKANIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wysłuchasz wykładów najlepszych specjalistów |

Głogów Młp. koło Rzeszowa

oraz

Uniwersytet Rzeszowski

Osoby do kontaktu

Szpital im. Św. Rodziny w

Rudnej Małej k/Rzeszowa

lek. med. Dariusz Zieliński

Z-ca Dyrektora Medycznego

tel. 501 535 966

e-mail [dzielinski@klinika-](mailto:dzielinski@klinika-rzeszow.pl)

[rzeszow.pl](mailto:dzielinski@klinika-rzeszow.pl)

Uniwersytet Rzeszowski

mgr Aneta Lesiak Instytut Nauk

o Zdrowiu Kolegium Nauk

Medycznych Uniwersytetu

Rzeszowskiego,

tel. 502 711 429

e-mail anetalesiak@onet.pl

- Dowiesz się, co można zrobić, aby zmniejszyć ryzyko zachorowania na nowotwór
- Dowiesz się, jak dbać o siebie oraz poznasz sygnały ostrzegawcze, które powinny Cię skłonić do wizyty u lekarza specjalisty
- Stworzysz swój indywidualny plan rzucenia palenia

Warsztaty będą także okazją do wykonania bezpłatnych badań profilaktycznych, m.in.:

- Pomiar ciśnienia tętniczego krwi oraz glikemii
- Określenie wskaźnika masy ciała BMI wraz z pomiarem tkanki tłuszczowej
- Spirometria (badanie wydolności układu oddechowego)
- RTG płuc (po konsultacji z lekarzem)
- PSA test (swoisty antygen sterczowy - profilaktyka chorób prostaty)

KONSULTACJE LEKARSKIE

10:00-13:00

Konsultacje z *lek. Jakubem Perdeusem*, specjalistą chirurgii klatki piersiowej

PROFILAKTYKA NOWOTWOROWA - WYKŁADY

godz. 11:00-13:00

NOWOTWORY KLATKI PIERSIOWEJ *lek. Jakub Perdeus*, Oddział Chirurgii Klatki Piersiowej Szpital im. Świętej Rodziny

KOLONOSKOPIA. 20 MINUT, KTÓRE MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE PROFILAKTYKA RAKA

JELITA GRUBEGO *lek. Witold Wiktor specjalista chirurgii ogólnej, proktolog* Pracownia Endoskopii Szpital im. Świętej Rodziny

PROFILAKTYKA RAKA SZYJKI MACICY *dr n. med. Małgorzata Marć*, Instytut Nauk o Zdrowiu Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Rzeszowskiego

CO KAŻDA KOBIETA POWINNA WIEDZIEĆ O RAKU PIERSI? *mgr Joanna Błajda, położna, instruktor samobadania piersi* Uniwersytet

| | | |
|---|---|--|
| | | <p>Rzeszowski PROFILAKTYKA CHORÓB NOWOTWOROWYCH SKÓRY <i>mgr Bogusława Kaczor-Pyter</i>, Instytut Nauk o Zdrowiu Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Rzeszowskiego</p> <p>ŻYWIENIE MA ZNACZENIE, ZDROWE JEDZENIE NA SIŁ WZMOCNIENIE <i>Sandra Karlik, Izabela Jabłońska, Aleksandra Warchoł, Mateusz Szafajko</i>, Studenckie Koło Dietetyków Uniwersytetu Rzeszowskiego</p> <p>ZDROWE WYBORY – ZDROWE ŻYCIE. KODEKS WALKI Z RAKIEM <i>mgr Aneta Lesiak</i> Instytut Nauk o Zdrowiu Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Rzeszowskiego, <i>mgr Katarzyna Miłkasz</i> SKN Pielęgniarstwo UR</p> <p>PORADNICTWO godz. 10:00-14:00</p> <p>POKAZ I NAUKA PIERWSZEJ POMOCY Studenckie Koło Naukowe Medycyny w Stanach Nagłych UR</p> <p>PORADNICTWO DIETETYCZNE Studenckie Koło Dietetyków UR</p> <p>PORADNICTWO ANTYTYTONIOWE Studenckie Koło Naukowe Pielęgniarstwo UR</p> <p>POMIAR TLENKU WĘGLA W WYDYCHANYM POWIETRZU Stoisko Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej</p> <p>NAUKA SAMOBADANIA PIERSI Studenckie Koło Naukowe Opieka nad Osobami Starszymi UR</p> <p>KWALIFIKACJA I ZAPISY DO PROGRAMU BEZPŁATNYCH, PROFILAKTYCZNYCH BADAŃ KOLONOSKOPOWYCH Szpital im. Świętej Rodziny</p> |
| SIEDLCE Łuków, Mińsk Mazowiecki, Andrzejewo, Szulborze Wielkie, Dębe Wielkie | | |
| 17. | Centrum Medyczo-Diagnostycznego Sp. z o. o. | |

| | |
|--|---|
| <p>w Siedlcach</p> <p>Centrum Matki i Dziecka w Siedlcach ul. Kleeberga 2 08-110 Siedlce</p> <p>Koordynator akcji: mgr Halina Płochocka, Kierownik Siedleckiego Centrum Profilaktyki i Promocji Zdrowia tel. 506 007 404 e-mail: halina.plochocka@centrum.med.pl</p> | <p>godz. 7:00-12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • badanie mammograficzne w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dla pań w wieku 50-69 lat, które nie wykonywały badania mammograficznego w ciągu ostatnich 2 lat); • badanie cytologiczne w ramach Populacyjnego Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy (dla pań w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata); • kwalifikacja do programu genetycznego (ankieta genetyczna; badanie USG ginekologiczne, USG piersi) • zapis na badanie kolonoskopii • zapis na badanie tomografii komputerowej niskodawkowej płuc <p>Prosimy o wcześniejszy zapis na badanie: tel. 25 633 35 55</p> <p>Szczegółowe informacje na temat oferowanych badań oraz zapisy od pon. do pt. w godz. 8:00-15:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • kom. 506 007 404 • kom. 506 007 408 |
| <p>Przychodnia Zdrowia Centrum w Łukowie ul. Międzyrzecka 66 21-400 Łuków</p> | <p>godz. 7:00-12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • badanie cytologiczne (w godz. 7:00-12:00) w ramach Populacyjnego Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, (dotyczy kobiet w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata); • badanie mammograficzne (w godz. 7:00-10:00) w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dotyczy kobiet w wieku 50-69 lat, które nie wykonywały badania w ciągu |

| | | |
|--|---|---|
| | | <p>ostatnich 2 lat);</p> <p>– oferujemy przewóz pacjentek na badanie do pracowni mammograficznej w Siedlcach</p> <ul style="list-style-type: none"> • kwalifikacja do programu genetycznego (ankieta genetyczna); • zapis na badanie kolonoskopii • zapis na badanie tomografii komputerowej niskodawkowej płuc <p>Prosimy o wcześniejszy zapis na badanie: tel. 25 633 35 55 oraz kom. 506 986 926 (od pon. do pt. w godz. 7:00-14:30)</p> |
| | <p>Przychodnia Zdrowia Dąbrówka w Mińsku Mazowieckim ul. Dąbrówki 52 05-300 Mińsk Mazowiecki</p> | <p>godz. 7:00-12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • badanie cytologiczne w ramach Populacyjnego Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, (dotyczy kobiet w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata); • badanie mammograficzne (8:30-13:00) w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dotyczy kobiet w wieku 50-69 lat, które nie wykonywały badania w ciągu ostatnich 2 lat); • zapis na badanie tomografii komputerowej niskodawkowej płuc • kwalifikacja do programu genetycznego (ankieta genetyczna) • zapis na badanie kolonoskopii <p>Prosimy o wcześniejszy zapis na badanie: tel. 25 633 35 55</p> |
| | <p>Przychodnia Zdrowia w Andrzejewie ul. Srebińska 11 07-305 Andrzejewo</p> | <p>godz. 08:00-12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • badanie cytologiczne w ramach Populacyjnego Program Profilaktyki i |

| | | |
|--|--|---|
| | | <p>Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, (dotyczy kobiet w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata);</p> <ul style="list-style-type: none"> • badanie mammograficzne (w godz. 7:00-10:00) w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dotyczy kobiet w wieku 50-69 lat, które nie wykonywały badania w ciągu ostatnich 2 lat); <p>oferujemy przewóz pacjentek na badanie do pracowni mammograficznej w Siedlcach</p> <ul style="list-style-type: none"> • badanie USG ginekologiczne, USG piersi • zapis na badanie kolonoskopii • zapis na badanie tomografii komputerowej niskodawkowej płuc <p>Prosimy o wcześniejszy zapis na badanie: kom. 506 007 404, kom. 512 858 839 Szczegółowe informacje na temat oferowanych badań oraz zapisy od pon. do pt. w godz. 8:00-15:00</p> |
| | <p>Przychodnia Zdrowia w Szulborzu Wielkim ul. Romantyczna 2 07-324 Szulborze Wielkie</p> | <p>godz. 08:00-12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • badanie cytologiczne w ramach Populacyjnego Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, (dotyczy kobiet w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata); • badanie mammograficzne (w godz. 7:00-10:00) w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dotyczy kobiet w wieku 50-69 lat, które nie wykonywały badania w ciągu ostatnich 2 lat); <p>– oferujemy przewóz pacjentek na badanie do pracowni mammograficznej w Siedlcach</p> <ul style="list-style-type: none"> • badanie USG ginekologiczne, USG piersi • zapis na badanie kolonoskopii • zapis na badanie tomografii komputerowej niskodawkowej płuc <p>Prosimy o wcześniejszy zapis na badanie:</p> |

| | | |
|-----------------|---|---|
| | | <p>kom. 506 007 404 kom. 512 858 839 Szczegółowe informacje na temat oferowanych badań oraz zapisy od pon. do pt. w godz. 8:00-15:00</p> |
| | <p>Przychodnia Zdrowia w Dębem Wielkim ul. Szkolna 17 05-311 Dębe Wielkie</p> | <p>godz. 08:00-12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • badanie cytologiczne w ramach Populacyjnego Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, (dotyczy kobiet w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata); • zapis na badanie kolonoskopii • zapis na badanie tomografii komputerowej niskodawkowej płuc <p>Prosimy o wcześniejszy zapis na badanie: tel. 25 633 35 55, kom. 505 124 001</p> <p>Szczegółowe informacje na temat oferowanych badań oraz zapisy od pon. do pt. w godz. 8:00-15:00</p> |
| SZCZECIN | | |
| 18. | <p>Zachodniopomorskie Centrum Onkologii w Szczecinie ul. Strzałowska 22, 71–730 Szczecin</p> <p>Pracownia Mammografii, Zakład Diagnostyki Obrazowej, budynek nr 8</p> <p>Osoby odpowiedzialne i do kontaktu: Kierownik Zakładu Diagnostyki Obrazowej dr Mariusz Holicki, tel. 603 619 841, email: mail: mholicki@onkologia.szczecin.p !</p> | <p>godz. 9.00-14.00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rozpowszechnianie Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem i innych materiałów edukacyjnych propagujących postawy prozdrowotne i czujność onkologiczną, przy użyciu ulotek • wykonywanie badań przesiewowych w ramach programu profilaktyki raka piersi oraz zapisy na badanie w postaci kolonoskopii w ramach programu profilaktyki jelita grubego w godzinach 9-14 • przeprowadzenie krótkich warsztatów z samobadania piersi przy użyciu fantomów dla chętnych w godz 10-11. |

Starszy Technik Iwona Misztal,
tel 602 657 438, email:
imisztal@onkologia.szczecin.pl

WARSZAWA

19 Narodowy Instytut Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie -
Państwowy Instytut
Badawczy

ul. W.K. Roentgena 5
02-781 Warszawa

**Budynek CENTRUM
PROFILAKTYKI
NOWOTWORÓW**

Osoba odpowiedzialna za
organizację wydarzenia:
Dagmara Mokwa, tel. 22 546 31
12.

w godzinach 9.00-14.00

Zapraszamy na bezpłatne:

- badania cytologiczne (dla Pań ubezpieczonych, w wieku od 25 do 59 lat, które w ciągu ostatnich 3 lat nie wykonywały profilaktycznej cytologii),
- badania mammograficzne (dla Pań ubezpieczonych, w wieku od 50 do 69 lat, które w ciągu ostatnich 2 lat nie wykonywały profilaktycznej mammografii),
- pomiar poziomu cukru,
- pomiar ciśnienia tętniczego,
- porady dla osób chcących rzucić palenie,
- pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu,
- promocja zasad Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem,
- konsultacje lekarza onkologa,
- badanie znamion za pomocą dermatoskopu,
- nauka samobadania piersi,
- porady dietetyków.

Ponadto:

- Osoby zainteresowane będą mogły na stoisku Oddziału Wojewódzkiego NFZ wyrobić kartę EKUZ, otrzymać dane dostępowe do konta IKP oraz otrzymać informacje o sieci szpitali.
- Panie ze Stowarzyszenia Amazonki Centrum będą udzielały porad, jak dbać o piersi.

Badania są bezpłatne! Wystarczy dowód osobisty. Badania skierowane są do osób ubezpieczonych.

Informacje o Dniu Drzwi Otwartych pod numerem telefonu:
22 546 31 12. Nie prowadzimy wcześniejszych zapisów.

| 20. | Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” Klinika Onkologii Al. Dzieci Polskich 20 04–730 Warszawa Tel. 22 815 17 87 Fax. 22 815 75 75 | Godz. 10.00–14.00 <ul style="list-style-type: none"> • Konsultacje onkologiczne dzieci – specjaliści z Kliniki Onkologii w godzinach 10.00–14.00 w Poradni Onkologicznej (Niski parter) RC pokój 013, <i>tel. (022) 815 11 65, poradnia.onkologia@ipczd.pl</i> • Wykonanie badania dodatkowych w uzasadnionych wskazaniach: badania laboratoryjne i obrazowe. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|------------------------------|------------------------------|----------|-------------------------|---------------|-------------------------|--|---------------|------------------|---|---------------|----------------------------|--|---------------|------------------|--|----------------|--------------|--|----------------|---|----------------------------|---------------|-----------------------|--|-----------------|------------------------|----------------|--------------|-----------------------------|
| 21. | Centrum Leczniczo-Rehabilitacyjne i Medycyny Pracy ATTIS Spółka z o. o. w Warszawie ul. Górczewska 89 Osoba odpowiedzialna za organizację: Elżbieta Sadza, tel. 502 464 183, e-mail: elzbieta.sadza@attis.com.pl | godz. 10.00-14.00 Program będzie obejmował m.in.: <ul style="list-style-type: none"> ➤ porady onkologiczne i ginekologiczne; ➤ badania diagnostyczne służące wczesnemu wykrywaniu nowotworów (cytologia, usg piersi, mammografia, usg transwaginalne) ➤ rozpowszechnianie Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem i innych materiałów edukacyjnych propagujących postawy prozdrowotne i czujność onkologiczną, <table border="1" data-bbox="646 1075 1481 2016"> <thead> <tr> <th>Nazwa świadczenia medycznego</th> <th>Miejsce świadczeń medycznych</th> <th>Personel</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Porady lekarza onkologa</td> <td>gabinet nr C2</td> <td>dr Elżbieta Brewczyńska</td> </tr> <tr> <td>Porady lekarza ginekologa - badania cytologiczne</td> <td>gabinet nr 24</td> <td>dr Beata Melosik</td> </tr> <tr> <td>Porady lekarza ginekologa - badania cytologiczne. Badania kolposkopowe wg wskazań medycznych</td> <td>gabinet nr C4</td> <td>dr Danuta Ciesielska-Goreń</td> </tr> <tr> <td>Nauka badania piersi - techniki samobadania Badania piersi metodą termografii kontaktowej po konsultacji z położną</td> <td>gabinet nr 24</td> <td>pol. Anna Grotek</td> </tr> <tr> <td>Badania mammograficzne - na zlecenie lekarza (wskazane posiadanie ostatniego wyniku badania)</td> <td>gabinet nr C10</td> <td>Jakub Luczak</td> </tr> <tr> <td>Badania Usg piersi (wskazane posiadanie ostatniego wyniku badania)</td> <td>gabinet C7, C8</td> <td>dr Agnieszka Wąsowska Przemysław Madej</td> </tr> <tr> <td>Badania Usg transwaginalne</td> <td>gabinet nr 18</td> <td>dr Mirosława Kowalska</td> </tr> <tr> <td>Pomiary tlenu węgla w wydychanym powietrzu</td> <td>gabinet nr 19 A</td> <td>piel. Renata Kiljańska</td> </tr> <tr> <td>Badanie słuchu</td> <td>gabinet nr 6</td> <td>specjalista protetyk słuchu</td> </tr> </tbody> </table> | Nazwa świadczenia medycznego | Miejsce świadczeń medycznych | Personel | Porady lekarza onkologa | gabinet nr C2 | dr Elżbieta Brewczyńska | Porady lekarza ginekologa - badania cytologiczne | gabinet nr 24 | dr Beata Melosik | Porady lekarza ginekologa - badania cytologiczne. Badania kolposkopowe wg wskazań medycznych | gabinet nr C4 | dr Danuta Ciesielska-Goreń | Nauka badania piersi - techniki samobadania Badania piersi metodą termografii kontaktowej po konsultacji z położną | gabinet nr 24 | pol. Anna Grotek | Badania mammograficzne - na zlecenie lekarza (wskazane posiadanie ostatniego wyniku badania) | gabinet nr C10 | Jakub Luczak | Badania Usg piersi (wskazane posiadanie ostatniego wyniku badania) | gabinet C7, C8 | dr Agnieszka Wąsowska Przemysław Madej | Badania Usg transwaginalne | gabinet nr 18 | dr Mirosława Kowalska | Pomiary tlenu węgla w wydychanym powietrzu | gabinet nr 19 A | piel. Renata Kiljańska | Badanie słuchu | gabinet nr 6 | specjalista protetyk słuchu |
| Nazwa świadczenia medycznego | Miejsce świadczeń medycznych | Personel | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Porady lekarza onkologa | gabinet nr C2 | dr Elżbieta Brewczyńska | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Porady lekarza ginekologa - badania cytologiczne | gabinet nr 24 | dr Beata Melosik | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Porady lekarza ginekologa - badania cytologiczne. Badania kolposkopowe wg wskazań medycznych | gabinet nr C4 | dr Danuta Ciesielska-Goreń | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nauka badania piersi - techniki samobadania Badania piersi metodą termografii kontaktowej po konsultacji z położną | gabinet nr 24 | pol. Anna Grotek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Badania mammograficzne - na zlecenie lekarza (wskazane posiadanie ostatniego wyniku badania) | gabinet nr C10 | Jakub Luczak | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Badania Usg piersi (wskazane posiadanie ostatniego wyniku badania) | gabinet C7, C8 | dr Agnieszka Wąsowska Przemysław Madej | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Badania Usg transwaginalne | gabinet nr 18 | dr Mirosława Kowalska | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pomiary tlenu węgla w wydychanym powietrzu | gabinet nr 19 A | piel. Renata Kiljańska | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Badanie słuchu | gabinet nr 6 | specjalista protetyk słuchu | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | |
|-----|---|---|
| | | <p>Partnerzy akcji: Fundacja Piękniejsze Życie Piękny sposób na raka, Fundacja Czas Na Zmianę, AVON, Bra-Dreams małe i duże biustonosze, ALAB, AMOENA, ALIVIA - Fundacja Onkologiczna, Smaki Tucholi, Apteka od Serca, ACS Słuchmed, Nature`s Sunshine Products, BRASTER</p> <p>Na stoiskach będą dostępne materiały edukacyjne dotyczące głównie profilaktyki w chorobach onkologicznych u kobiet.</p> <p>Zapraszamy na kolejne dni otwarte dla pacjentów organizowane w 2020 r. w dniach: 7 marca, 19 września, 17 października.</p> <p>INFORMACJA: tel. 22 321 12 15</p> |
| 22. | <p>Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej</p> <p>Magodent Szpital Kardiologiczno-Onkologiczny, gen. A.E. Fieldorfa „Nila” 40 04-125 Warszawa</p> <p>Osoba odpowiedzialna za organizację wydarzenia: Barbara Wojda mail: bwojda@izz.waw.pl, tel: (22) 55 09 814, 605 83 60 63)</p> | <p>godz. 10.00-15.00</p> <p>W godzinach 10.00-15.00 dietetycy Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej będą udzielali porad dietetycznych i przeprowadzali pomiary składu ciała (obowiązują wcześniejsze zapisy).</p> <p>Zachęcamy bezpłatnego pobierania ebooka dot. prewencji nowotworów (www.ncez.pl) https://ncez.pl/upload/izz_chron_sie_przed_rakiem.pdf oraz do korzystania z bezpłatnych porad dietetycznych i psychologicznych przez internet w Centrum Dietetycznym Online www.poradnia.ncez.pl, finansowanych z budżetu Ministerstwa Zdrowia, gdzie również pacjenci onkologiczni, bez wychodzenia z domu, mogą uzyskać profesjonalną pomoc specjalistów</p> |
| 23. | <p>Magodent Grupa LUX MED</p> <p>OSOBA ODPOWIEDZIALNA Beata Sikorska: Dyrektor ds. Marketingu i Kluczowych Klientów Magodent Sp. z o.o m: +48 887 550 331, e:</p> | <p>WYKŁADY Z ZAKRESU PROFILAKTYKI ONKOLOGICZNEJ:</p> <p>Lokalizacja 1:</p> <p>Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy Sala Konferencyjna, Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy, ul. Żeromskiego 29, 01-882 Warszawa</p> <p>godz. 10.00–11.00 „Profilaktyka onkologiczna” dr Łukasz Grzęda (Magodent Grupa LUX MED)</p> |

beata.sikorska@luxmed.pl,

godz. 11.00–12.00 „Czy raka piersi możemy uniknąć?” –
mgr Barbara Jobda (Prezes Stowarzyszenia
Pielęgniarek Onkologicznych)

Lokalizacja 2:

**Urząd Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy
Sala Konferencyjna, Urząd Dzielnicy Targówek m.st.
Warszawy, ul. Kondratowicza 20, 03-286 Warszawa**

godz. 12.00–13.00 „Profilaktyka onkologiczna” –

dr Łukasz Grzęda (Magodent Grupa LUX MED)

godz. 13.00–14.00 „Czy raka piersi możemy uniknąć?” –
mgr Barbara Jobda (Prezes Stowarzyszenia
Pielęgniarek Onkologicznych)

AKTYWNOŚCI FUNDACJI:

**Lokalizacja: Magodent Grupa LUX MED,
Szpital. Elbląska, ul. Szamocka 6, Warszawa**

godz. **10.00–16.00** Fundacja „OnkoCafe – Razem Lepiej” –
dostęp do poradników z zakresu psychoonkologii,
leczenia i wsparcia w chorobie nowotworowej;
możliwość rozmowy z wolontariuszami i
psychologiem (**hol główny**)

godz. **15.00–16.15** Fundacja „Twórczość i Dokumentacja” –
emisja filmu podsumowującego warsztaty arteterapii i
kreatywności - „Onkoprzestrzeń Kreatywna” (**I piętro,
sala konferencyjna – ilość miejsc ograniczona**)

BEZPŁATNE BADANIA PROFILAKTYCZNE

1. MAMMOGRAFIA dla kobiet w wieku 50-69 lat*

| Wykonanie badania w dniu 01.02.2020 | Zapisy na inne terminy (pon-pt) | |
|--|--|---|
| <u>Szpital Św. Wincentego ul. św. Wincentego 103, W-wa (mammobus)</u> | Szpital Fieldorfa ul. A.E. Fieldorfa „Nila”40 | Lux Med Diagnostyka Szpital Bielański ul. Ceglowska 80, W-wa |

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| | | <p>nr tel. 58 666 24 50 lub 58 666 24 44 pon.- pt. 8.00-20.00 sob. 9.00-15.00 ZAPISY DO 31.01.2020</p> | <p>nr tel. 22 430 87 00 pon.- pt. 7.00 -22.00</p> | <p>nr tel. 58 666 24 50 lub 58 666 24 44 pon.- pt. 8.00-20.00 sob. 9.00-15.00</p> |
| <p>24. Wojskowy Instytut Medyczny CSK MON Klinika Onkologii Ul. Szaserów 128 04-141 Warszawa</p> | | <p>2. KOLONOSKOPIA dla kobiet i mężczyzn w wieku 50-65 lat*</p> <p>zapisy nr tel. 783 711-755 pon.- pt. 7.00 -22.00 Lokalizacja: Szpital Fieldorfa ul. A.E. Fieldorfa „Nila” 40, Warszawa</p> <p>* inne kryteria znajdują się na stronie: www.magodent.pl Wszystkie propozycje są dostępne bezpłatnie</p> <p>PARTNERZY: Warszawskie Stowarzyszenie Amazonek Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy Urząd Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy Fundacja „OnkoCafe – Razem Lepiej” Fundacja „Twórczość i Dokumentacja”</p> <p>godz. 9-13:00</p> <p>W związku z obchodami 20. Światowego Dnia Walki z Rakiem Wojskowy Instytut Medyczny w Warszawie zaplanował zorganizowanie akcji profilaktyczno-edukacyjnej dla mieszkańców Warszawy i okolic.</p> <p>Tego dnia osoby ubezpieczone będą miały możliwość skorzystania z badań i konsultacji.</p> <p>Badania skierowane w szczególności do kobiet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Panie w wieku między 25 a 59 rokiem życia zapraszamy na profilaktyczne badanie cytologiczne (Budynek Główny E1, IV piętro Klinika Ginekologii) • Panie w wieku między 50 a 69 rokiem życia które, w ciągu ostatnich dwóch lat nie wykonały profilaktycznej mammografii, zapraszamy na badanie piersi mammografem najnowszej generacji Pristina • (Budynek Główny EŁ1/2, III piętro; Poradnia Chorób Piersi, Pracownia Mammografii; telefon 261818433 lub 261816202) <p>Pozostałe badania i konsultacje:</p> | | |

| | | |
|---------------------|--|---|
| | | <ul style="list-style-type: none"> • udzielane będą porady przez lekarza onkologa (Budynek 33, Poradni Kliniki Onkologii; tel. 261 827240 lub 261 818359) • udzielane będą porady w zakresie badań genetycznych we współpracy z Warsaw Genomics (Budynek 33, Poradnia Kliniki Onkologii) |
| WROCŁAW | | |
| 25 | <p>Dolnośląskie Centrum Onkologii Pl. Hirszfelda 12 53-413 Wrocław budynek Przychodni</p> <p>Osoba odpowiedzialna za kampanię: mgr Dawid Błaszczuk 71 36 89 212</p> | <p>godz. 9.00-14.00</p> <p>W godzinach 9.00 do 14.00 planowane jest otwarcie gabinetów w Specjalistycznej Przychodni Onkologicznej:</p> <ul style="list-style-type: none"> • gabinetów chirurgicznych – dwa gabinety - w których będą wykonywane: <ul style="list-style-type: none"> - ogólne porady onkologiczne, - porady ze szczególnym uwzględnieniem nowotworów skóry, czerniaka – badania dermatoskopem, • gabinetu ginekologicznego • gabinetu laryngologicznego • pomiary półprofesjonalnym analizatorem wagi oraz składu ciała • stoisko profilaktyczne dla PALACZY z uwzględnieniem TK w ramach badań profilaktycznych - Pracownik Szpitala Chorób Płuc • stoisko instruktażowe samobadania piersi oraz samobadania jąder • stoisko edukacyjne dot. badań profilaktycznych wykonywanych w naszym Centrum ze szczególnym uwzględnieniem Programu Wczesnego Wykrywania Raka Jelita Grubego, który aktualnie realizujemy /szczegółowe informacje oraz możliwość zapisania się na badanie/. |
| ZIELONA GÓRA | | |
| 26 | <p>Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze</p> <p>budynek L przy ul Podgórznej, Zakład Radioterapii (budynek R), budynek E przy ul. Żyty</p> | <p>w godz. 10.00-14.00</p> <ul style="list-style-type: none"> • konsultacje lekarzy specjalistów onkologów • konsultacje lekarzy specjalistów urologów w ramach profilaktyki raka prostaty dla mężczyzn w wieku powyżej 45 roku życia (w razie wskazań medycznych – badanie PSA) |

| | | |
|--|---|--|
| | <p>Osoba do kontaktu: Sylwia Malcher-Nowak, biuro zarządu szpitala, tel. 68 329 66 06 lub 609 47 45 45</p> | <ul style="list-style-type: none"> • konsultacje lekarzy specjalistów radioterapeutów • zapisy na badanie w ramach Programu Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi dla osób w wieku 40-65 lat • możliwość zwiedzania Zakładu Radioterapii oraz Zakładu Patomorfologii <p>W godz. 10.00-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> • wstępną ocenę dermatoskopową zmian skórnych przeprowadzaną przez lekarza onkologa i patomorfologa <p>Miejsce wykonywania konsultacji i badań:</p> <ul style="list-style-type: none"> - konsultacje onkologiczne oraz urologiczne – budynek L przy ul Podgórznej - konsultacje lekarzy radioterapeutów – Zakład Radioterapii (tzw. bunkier, budynek R) - zapisy na badania w ramach Programu Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi – budynek E przy ul. Zyty |
|--|---|--|

UWAGA: wyjątkowo w SOBOTĘ 15 LUTEGO

| | | |
|-------------------|--|---|
| JELEŃ GÓRA | | |
| 27 | <p>Wojewódzkie Centrum Szpitalne Kotliny Jeleniogórskiej ul. Ogińskiego 6 Oddział Onkologiczny 58-509 Jelenia Góra 58-506</p> | <p>godz. 9.00-13.00</p> <ul style="list-style-type: none"> - wykonywanie badań przesiewowych - udzielanie prostych porad onkologicznych - edukacja pacjenta onkologicznego <p>w kampanii wezmą udział: lekarz specjalista onkolog Magdalena Warszylewicz-Szymanek oraz pielęgniarka onkologiczna Maria Czuchraj</p> |

UWAGA: wyjątkowo w SOBOTĘ 22 LUTEGO

| | | |
|-------------|---|---|
| ŁÓDŹ | | |
| 28 | <p>Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum Onkologii i Traumatologii im. Mikołaja Kopernika w Łodzi</p> | <p>Oprócz badań profilaktycznych proponujemy zainteresowanym porady dietetyka i warsztaty z wytwarzania kosmetyków naturalnych.</p> |